



Entitat fundada a l'any 1998

C/Juan de Mena 5, 11è 1ª - 08035 Barcelona
Tel./FAX: 93 427 90 93 - CIF: G61587192
Secretaria@gass.cat - <http://gass.cat>

Barcelona, 27 de setembre de 2009

Per què fer una Jornada de diàlegs entre medicines enfocada a les addiccions?

Eduard Casas i Bertet. Educador Social. President de GASS

Fa uns 18 anys que em dedico laboralment a temes socials com a Educador Social. En aquest temps, he treballat a recursos específics de l'àmbit de les drogues: Centre d'Atenció i Seguiment (CAS), Comunitat Terapèutica, Pis d'Inserció i Plans de Prevenció. També, al respecte del món de les drogues, vaig fundar l'associació GASS i he escrit una trilogia de llibres sobre algunes observacions de la meua trajectòria professional i humana.

He observat que, en tractament, el sistema d'abordatge es basa en la farmacologia, és a dir, amb psicofàrmacs i analgèsics es prova de desintoxicar, deshabituar, desactivar el *craving* i mantenir a les persones que s'han relacionat de forma perjudicial amb les substàncies. La farmacologia es complementada amb la teràpia psicològica, l'ajuda social i l'acció educativa, tot i així, crec que s'hauria d'augmentar la inversió en aquests darrers conceptes.

L'estratègia funciona fins a un cert punt, però tinc la sensació de que a la pràctica ja s'ha assumit, en gran mesura, la cronificació de les situacions, motiu pel qual el concepte d'alta terapèutica sembla estar desdibuixat.

Aquesta realitat m'inquietava i vaig decidir buscar altres propostes, guiat per un precepte del meu company Joan Beneyto, Treballador Social, qui sosté que com més ampli sigui el ventall d'opcions terapèutiques, més possibilitats d'encaixar a la diversitat dels consumidors de drogues.

Així, fa uns 8 anys vaig coincidir amb persones que havien pres aiahuasca, no tots per a tractar una dependència, però el seu propòsit era el de realitzar experiències d'introspecció que els hi feien sentir i estar millor en les seves vides.

La teoria, en síntesi, és que hi ha vivències traumàtiques que acumulem a la memòria, algunes les tenim més conscients i les altres es situen en el subconscient. Aquestes experiències condicionen la salut mental, manifestant-se de diferents formes: dependències, trastorns de la personalitat, problemes de relació, etc. Les vivències no es poden canviar, però sí es poden re situar, madurar, enfocar o gestionar

<http://gass.cat>



Entitat fundada a l'any 1998

C/Juan de Mena 5, 11è 1ª - 08035 Barcelona
Tel./FAX: 93 427 90 93 - CIF: G61587192
Secretaria@gass.cat - <http://gass.cat>

d'una forma més sana. La dificultat radica en el fet de voler o poder entrar en aquests temes, que sovint ni un mateix n'és conscient i, en cas de que en sigui, solen ser tan dolorosos que no són fàcils d'afrontar.

Per això, facilitar experiències introspectives, que superin, durant el trànsit o els efectes, la voluntat conscient de la persona, pot ajudar a auto observar-se i, possiblement, si es donen una sèrie de condicions, iniciar un procés de resolució de qüestions psicològiques que, si va bé, deixarien de manifestar-se en símptomes com una relació inadequada amb nosaltres mateixos i/o amb el nostre medi.

Així es pot veure com treballen algunes medicines tradicionals de l'Amazònia, Àfrica i Àsia, més o menys amb el mateix plantejament de fons, però amb explicacions diverses.

A la vegada, s'ha elaborat molta documentació al respecte des de l'antropologia medicinal i fins i tot s'han creat alguns dispositius que treballen en un camp entremig de la medicina convencional i les tradicionals. Per això, vam valorar que seria interessant conèixer, reflexionar i poder debatre, de primera mà, experiències terapèutiques que no es donen en el nostre sistema de tractament.

Personalment, no puc sostenir la infal·libilitat de cap mètode, ni que l'ús prolongat d'una substància psicoactiva sigui o deixi de ser beneficiós. Crec que això depèn de com s'utilitzi, de l'equilibri al que arribi la persona amb la substància, dels propòsits d'un mateix i dels que faciliten l'experiència, de les interpretacions i integracions de les sessions, del seguiment, de les condicions en les que s'indueixi a l'experiència i unes quantes variables més. Però sí que entenc que **les medicines tradicionals poden tenir un gran potencial terapèutic**, sobretot si s'administren d'una forma i per unes persones adequades.

Aquest és l'esforç que s'està realitzant des de GASS, conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i la Fundació Autònoma Solidària: el fet d'**aportar**, per a la **I Jornada de diàlegs entre medicines. El tractament de les addiccions amb les medicines tradicionals**, a professionals amb una àmplia i contrastada experiència, que utilitzen algunes tècniques i receptes de les medicines tradicionals amb ètica, rigor i respecte.

"I Jornada de diàlegs entre medicines. El tractament de les addiccions amb les medicines tradicionals"

Dia: 31 d'octubre de 2009

Hora: de 9h a 19:30h

Lloc: c/Roc i Boronat 81-95, 08005 Barcelona

<http://gass.cat>